

# Bologna da vivere magazine

Anno 5° - nr. 155  
foglio settimanale gratuito  
9.16 aprile 2010

com

## A piedi, in bici o in sella agli asinelli! Come arrivare alla Primavera Slow di Castello



ilikebike.org, specificando il luogo di ritrovo scelto tra i cinque indicati, dove una guida attenderà i partecipanti. Si può partire da Bologna in bici trovandosi alle 8 a Porta Mazzini, oppure in treno con appuntamento alla stazione ferroviaria alle 7,30 (si scende a Ozzano e si prosegue in bicicletta), o

centro storico. Alle ore 14,30 è prevista la visita alla mostra fotografica "L'uomo che verrà ... dietro le quinte", a cura di Giorgia Bottazzi, dedicata al backstage del film, allestita all'interno del Palazzo Comunale. A seguire, incontro con Simone Bachini produttore di Arancia Film e Daniele Furlati, coautore della colonna sonora del film. Infine, alle ore 16 nella sala degli antichi sotterranei del Comune, si potrà assistere alla proiezione inedita del backstage del film. Al termine rientro a Bologna con treno e/o in bicicletta.

Il percorso (circa 25 chilometri per un dislivello attorno ai 300 metri), pur non essendo molto tecnico, né particolarmente accidentato, richiede comunque un certo allenamento. E' necessaria la mountain bike o la city bike in ordine, provvista di cambi e, possibilmente, il casco. I partecipanti già iscritti all'Associazione Monte Sole Bike Group sono assicurati. Chi non lo fosse dovrà stipulare una polizza assicurativa giornaliera (Polizza FIAB RCT+Infortuni), versando la quota di Euro 2. Sono previsti posti limitati per trasferirsi da Bologna a Varignana in treno con la bici al seguito. Questa opzione è praticabile entro domenica 4 aprile direttamente sul sito [www.ilikebike.org](http://www.ilikebike.org).

Non bisogna invece prenotare per partecipare alle altre due iniziative "itineranti" di Very Slow previste sabato 10. Dalle ore 15 tutti i bambini sono invitati a passeggiate e giochi con gli asinelli dell'Associazione Hyposmile (info: 051-6954198). Da non perdere la divertente "Camminata Go!...Slow" per tutti, adulti, bambini e famiglie in collaborazione con l'Atletica Avis, con partenza alle 15,30 da piazza XX settembre, dopo aver effettuato l'iscrizione alle ore 15 in via Matteotti 79 gratuita per gli under 14, e al costo di 3 euro per gli adulti (parte del ricavato sarà devoluto ai terremotati dell'Abruzzo).

Per ulteriori informazioni:  
Comune di Castel San Pietro Terme  
Suap tel. 051 6954112  
Pro Loco tel. 051-6954135  
[www.cspietro.it](http://www.cspietro.it)  
[www.cittaslow.net](http://www.cittaslow.net)

alle 8,40 (si scende a Varignana). Per chi viene da Castel San Pietro Terme in bici, l'incontro sarà alle 8,30 al parcheggio dell'Arlecchino in via Della Repubblica 23. Infine si può partire anche alle 9,30 dalla stazione di Varignana dove si congiungeranno tutti i gruppi.

Guidati dal giornalista castellano Bibi Bellini, grande appassionato delle due ruote, si pedalerà fino alla ex scuola elementare di Varignana, dove ci sarà un punto di ristoro e una breve presentazione dei luoghi della Resistenza di Castel San Pietro, a cura di Davide Cerè dell'Associazione La nostra linea gotica. Poi si andrà a visitare la Cappella di via Ca' Masino (chiesa che rappresenta nel film di Diritti quella di Santa Maria Assunta a Casaglia di Marzabotto) e il vicino Cimitero dove furono trucidate 195 vittime, di 28 famiglie diverse tra le quali 50 bambini. Di nuovo in sella, si giungerà alle ore 13 circa a Castel San Pietro, dove si potranno apprezzare le prelibatezze esposte negli stand del

Very Slow di nome e di fatto! Arriva in bici, a piedi o in sella agli asinelli la 5° Festa di Primavera delle Città Slow, organizzata sabato 10 e domenica 11 aprile dall'Amministrazione Comunale di Castel San Pietro con la collaborazione della Provincia di Bologna.

In attesa dell'arrivo nel centro storico di Castel San Pietro Terme degli stand delle eccellenze enogastronomiche ed artigianali delle "città del buon vivere" e di altre città ed enti da tutta Italia, si stanno già raccogliendo le adesioni per la ciclo-passeggiata in programma domenica 11 sulle colline tra Varignana e Castel San Pietro Terme alla ricerca dei luoghi fisici e immaginari del film "L'uomo che verrà" di Giorgio Diritti. L'iniziativa è organizzata con la collaborazione di Amministrazione Comunale, Monte Sole Bike Group, [www.ilikebike.org](http://www.ilikebike.org), Arancia Film e Associazione "La nostra linea gotica".

Per partecipare al percorso guidato bisogna prenotare sul sito [www.ilikebike.org](http://www.ilikebike.org).

### EstetiKa House

### Vanilla SKY

[www.estetikahouse-vanillasky.com](http://www.estetikahouse-vanillasky.com)

Centro Estetico Solarium  
Nails Make up

NUOVI TRATTAMENTI  
FORMULE BEAUTY DAY SPA

Via Mazzini, 20/a - Bologna  
tel. 051.39.02.09

[Info@estetikahouse-vanillasky.com](mailto:Info@estetikahouse-vanillasky.com)

**ROP**  
**PORTE APERTE** domenica 18 aprile  
**7-8-9 maggio Festival Plein Air**  
orario: 9.30-12.30 e 15.30-23.00  
[www.ropa.it](http://www.ropa.it)  
Via Vaccaro, 11 (uscita tangenziale n. 2)  
orario: 9.00-12.30 e 15.30-19.00 - Lunedì chiuso

# Agenda

## Venerdì 9

• vernissage: 9 aprile 2010. ore 19.00  
**Galvano Canu - Giorni tutti uguali**  
Personale di fotografia  
dal 9 al 16 aprile 2010  
LA PILLOLA 400  
Via Alessandro Algardi 3/a  
T 0514222127, 0514222127  
[www.lapillola400.net](http://www.lapillola400.net)



## •Cibo buono, pulito e giusto

Agricoltura, l'Equosolidale, Biologico, Ecosistema, Biodiversità, Antropizzazione Incontri, con illustri esperti, per costruire un percorso di consapevolezza nei confronti del consumo delle risorse ambientali ed energetiche.  
Sala Polivalente - Castello di Serravalle  
Relatori Dott. Alberto Adolfo Fabbri - Presidente Slow Food Emilia Romagna  
Dott. Davide Bocchicchio - Docente Chimica degli alimenti Università di Bologna,  
Transition Italia Monteveglio e Bazzano  
conduce Luigi Ruggeri - Produttore e Assessore Ambiente e Agricoltura Comune di Crespellano  
Castello di Serravalle  
Info: tel. 051 / 83 64 05 - 051/ 83 64 42 e-mail [fondazione@roccadeibentivoglio.it](mailto:fondazione@roccadeibentivoglio.it)  
[www.roccadeibentivoglio.it](http://www.roccadeibentivoglio.it)  
ore 20.30

## Sabato 10

### •In Bicicletta - Alla scoperta del "Farmer's Market Bologna"

La A.s.d. City Sports Tours in collaborazione con le Guide Cicloturistiche Ambientali UISP, Lega Blu Uisp, Decathlon Bologna, Ciclo Club Estense, "Slow Food Bologna e il Mercato della Terra di Bologna", organizza una passeggiata in bicicletta a tema "Alla scoperta del Farmer's Market Bologna".  
**Programma:** Ore 10.30 Ritrovo presso Villa Serena (Q.Reno) e parcheggio Decathlon Meraville (Q. S. Donato);  
Ore 11.00 Partenza dai due ritrovi e arrivo in concomitanza alle ore 11,45 circa al Farmer's Market via Azzo Gardino;  
Ore 12.15 Assaggi e possibilità di degustazione dei prodotti del Mercato;  
Ospite del giorno: il Presidio Slow Food "Vacca Bianca Modenese" (possibilità di degustazione);  
Ore 13.15 Termine della manifestazione. Rientro al luogo di partenza autogestito.  
Quota di iscrizione: € 2,00 (Bambini sino a 12 anni gratuito)  
[info@citysportstours.com](mailto:info@citysportstours.com)  
ore 10.30. Costo: € 2,00 (Bambini sino a 12 anni gratuito) Info: 3459325973

## •vernissage: 10 aprile 2010. ore 17:30 **Angelo Tassi - Haiku. Le sillabe dell'amore**

dal 10 aprile al 2 maggio 2010  
GALLERIA D'ARTE LA PICCOLA  
Via Santo Stefano 29  
+39 051224172  
[www.gallerialapiccola.it](http://www.gallerialapiccola.it)

•vernissage: 10 aprile 2010. ore 19.00  
dal 10 aprile al 7 maggio 2010

**Cul de sac**  
NEON-CAMPOBASE  
Via Francesco Zanardi 2/5 (40131)  
+39 0515877068, +39 0515877068 (fax)  
[www.neoncampobase.com](http://www.neoncampobase.com)

•vernissage: 10 aprile 2010. ore 18

## **Laura Pugno** **Esercizi di percorrenza**



AGENZIA04  
Via Giovanni Brugnoli 19/c  
dal 10 aprile al 30 giugno 2010  
+39 0516490104, +39 0516490104 (fax)  
[www.agenzia04.com](http://www.agenzia04.com)  
vernissage: 10 aprile 2010. ore 19

## •Broken Fall (Geometric)



dal 10 aprile al 10 luglio 2010  
GALLERIA ASTUNI  
Via Iacopo Barozzi 3  
+39 0514211132, +39 0514211242 (fax)  
[www.galleriaastuni.com](http://www.galleriaastuni.com)

## •"fatto a mano" al femminile, 2° ed. **Mostra-mercato "Fuori dal coro" delle Artigiane.it**

Palazzo Isolani (Piazza Santo Stefano)  
10 e 11 aprile ore 10.30-20.00  
T. 068601950 [www.learartigiane.it](http://www.learartigiane.it)

•4comm - il web 2.0 come alleato strategico per l'impresa  
quarta edizione di 4comm, la due giorni dedicata alla comunicazione d'impresa  
Novotel in via Michelino 73 [www.4comm.it](http://www.4comm.it)

## Il Pirata del Porto

Ristorante - Pizzeria  
Specialità Pesce

Via Del Porto 42 - Bologna Tel. 051 552750  
Orario apertura: 12.00-14.45; 18.30-0045

A pochi passi dal cinema Lumière e dal cinema Arlecchino  
Vi aspettiamo al Pirata del Porto  
Accesso senza telecamere





### •Morso di luna nuova

di Erri De Luca  
Napoli 1943. Il suono lacerante di una sirena annuncia i bombardamenti. Storie di paura, di fame e di dolore ambientate in un rifugio antiaereo, TEATRO DUSE fino all'11 aprile ore 21  
Platea € 23,50 Prima galleria € 18,00 Seconda galleria € 10,50  
T : 051/226606 www.teatroduse.it

### •Pilobolus dance Theatre Shadowland

Teatro comunale "Ebe Stignani" di Imola fino all'11 aprile www.teatrostignani.it  
Ore 21

### •Express festival

una serata unica ed irripetibile per celebrare la storica vittoria mondiale degli Scratchbusters  
all'Ida World Championship 2009  
LOCOMOTIV CLUB Via Serlio 25  
www.locomotivclub.it

### Lunedì 12

#### •Cuciniamo con i bambini

Una golosa avventura per i più piccoli tra i segreti e le alchimie della cucina  
Il corso è dedicato ai bambini di età compresa tra 5 e 10 anni. E' richiesta la presenza di un adulto non pagante.  
Maison Madeleine Via San Felice 79/a  
Costo 25€ a bambino  
T 051 0971612 - info@maisonmadeleine.it  
www.maisonmadeleine.it  
ore 17,00. Durata 2 ore

### Giovedì 15

#### •Belladonna&Co

Concerto della folk band Belladonna&Co, nata nell'estate del 2007 dall'incontro dell'eccentrico Umberto Cavalli con Alice Restani e Antonio Galasso, ai quali si sono presto aggiunti Sara Diani e Domenico Ce-liberti per dar vita a Miscellanea, la prima sudatissima opera a tinte popular folk.  
Il Posto T 051-307852 www.ilposto.bo.it  
Ore 22.30

tutti gli appuntamenti su  
[www.bolognadavivere.com](http://www.bolognadavivere.com)

### homecooking.it



Sempre in collaborazione con [www.homecooking.it](http://www.homecooking.it) il servizio di cucina a domicilio che, in tutta l'Emilia Romagna, si occupa di cucinare per voi e organizza anche corsi di cucina a casa vostra, ecco una nuova ricetta.

#### FLAN ALLE ZUCCHINE

Arriva la primavera e porta con se tante buone verdure che permettono di risolvere con facilità una cena con preparazioni veloci, semplici e che non mancheranno di stupire. Se ad esempio prendiamo delle zucchine, potremo preparare in quindici minuti un flan (tortino, per intenderci) morbido e gustoso da servire come antipasto tiepido. Naturalmente potremo sostituire le zucchine con qualunque altra verdura stagionale.

#### Ingredienti 6 persone:

- panna fresca 250 ml
- 2 uova intere
- parmigiano reggiano 15 g
- zucchine 250 g
- aglio uno spicchio
- sale, pepe, olio q.b.
- burro per ungere gli stampini

#### Preparazione:

Lavare le zucchine, tagliarle in quattro nel senso della lunghezza e tagliarle a pezzetti. Scaldare una padella con olio e aglio, rosolare a fuoco vivo e cucinarle sfumando con un filo di vino bianco. Metterle poi nel frullatore e aggiungere la panna, le uova, il parmigiano grattugiato, il sale, il pepe. Frullare bene per un minuto finché non diventa una crema fluida. Ungere gli stampini e versare il contenuto senza superare però i 2/3 perché il flan "cresce" durante la cottura. Infornare con un filo d'acqua nella teglia per 30 minuti a +160°C. A fine cottura lasciateli raffreddare qualche minuto e poi rovesciateli su un piattino. Un filo d'olio e qualche foglia di basilico decoreranno il piatto.  
Buon appetito  
Andrea

bologna da vivere ti arriva a casa con:  
il delivery di Sosushi

[www.sosushi.it](http://www.sosushi.it)  
tel.051 272068



LIBRERIA  
**TRAME**  
via Goito 3/c  
per ogni libro un  
bologna da vivere



San Francesco  
Tel. 051 233330

**STILE E CONVENIENZA.  
UNA TENTAZIONE  
TUTTA DA COGLIERE.**

SCONTI DAL 30% AL 70%  
SULLE COLLEZIONI PRIMAVERA ESTATE. OLTRE 100 NEGOZI.

**A14 BO-AN USCITA CASTEL SAN PIETRO  
APERTI 7 GIORNI SU 7  
[www.thestyleoutlets.it](http://www.thestyleoutlets.it)**

**castel guelfo  
thestyleoutlets™**

## Week end 10-11 aprile - STRABOLOGNA-VIVICITTÀ 2010

### Manifestazione sportiva e musicale

Per tutti

#### CENTRO CITTÀ STRABOLOGNA-VIVICITTÀ 2010

Sabato 10 aprile

Ore 10,00: Piazza Maggiore

• Apertura stand villaggio espositivo e informatico.

• raccolta fondi in favore del Progetto Salviamola! a favore del restauro della Chiesa di Santo Stefano

• Inizio gare ed esibizioni ginnico-sportive a cura delle Leghe e delle Polisportive UISP

Dalle ore 9,00: AcqueDotte. Visite guidate e spettacoli lungo il torrente

Aposa, presso Bagni di Mario e nei sotterranei della Sala Borsa. Via alla musica con FIATI, II Bologna Buskers Festival

Dalle ore 14,30 - 19,00: Piazza Maggiore

FIATI 2° Bologna Buskers Festival. Gruppi di fiati invaderanno le strade del centro occupando a turno il palco di Piazza Maggiore. Ci saranno esibizioni, gare sportive, esibizioni ginnico-sportive presentate da alcune delle società Uisp.

Ore 16,00 - 18,00: Piazza Maggiore

Il Settore Uisp Fitness presenta esibizioni di danza del ventre, samba e

danza moderna sul palco in Piazza Nettuno.

Spettacolo di pattinaggio folkloristico a cura delle Polisportive UISP

Ore 20,30: Piazza Maggiore.

Spettacolo di danza, suoni e multi etnicità

### Domenica 11 aprile 2010

#### STRABOLOGNA

Camminata ludico motoria per tutti

P.zza Maggiore - Partenza ore 9,00

Km. 10,200 - 5,500 - 2,800.

Festa coreografica, palloncini, artisti di strada, animazione lungo il percorso della camminata e in Piazza Maggiore.

Ore 9,05: Piazza Re Enzo

Partenza Strabologna Scuole di Km. 5,500 - 2,800.

Ore 10,30: Via dell'Archiginnasio

Partenza Vivicità, gara competitiva, maschile e femminile, in un circuito di 6 Km, all'interno del Centro Storico di Bologna, da ripetere 2 volte, per un totale di Km. 12.00

"5° Memorial Sergio Montanari - Trofeo Cooperativa Risanamento".

Dalle Ore 15,00 - 23,00 FIATI 2° Bologna Buskers Festival si sposterà presso la Festa di strada

"Il bivio delle arti" di Via Mascarella e Belle Arti.



**Bologna da vivere** .com magazine

Direttore responsabile: Beatrice di Pisa  
Progetto editoriale: Giovanna Fiorentini  
Art director: Emilia Milazzo

Bologna da vivere Magazine.com  
Distribuita eri via Nazario Sauro 6 - 40122 Bologna  
e-mail: redazione@bolognadavivere.it  
Pubblicità: 051.4071179  
pubblicita@bolognadavivere.it

Testata giornalistica  
Reg.Trib. di Bo n. 7013 del 2/06/2000  
Stampa: Tipografia Moderna  
Stampata su carta ecologica