

Bologna da vivere magazine

Anno 4° - nr. 135
foglio settimanale gratuito **Speciale Corsi**
18 -24 settembre 09

Direttore responsabile: Beatrice Di Pisa
Progetto editoriale: Giovanna Fiorentini
Art director: Emilia Milazzo

Distrada srl via Nazario Sauro 6 -
40122 Bologna
e-mail: redazione@bolognadavivere.it

Publicità: 051.4071179
pubblicita@bolognadavivere.it
Reg: Trib. di Bo n. 7013 del 2/06/2000
Stampa: Tipografia Moderna.

Stampata su carta ecologica
La redazione non è responsabile
per eventuali inesattezze ed errori
nel foglio.

culture distrada

la città come ci pare
Giornale ad emissioni zero: distribuito a piedi

CORSI DI INGLESE LINK U.S. A TUTTI I LIVELLI
CORSI DI CONVERSAZIONE
CORSI DI PREPARAZIONE AL TOEFL

Iscrizioni dal 1 settembre
Tel. 051 262825 / www.italo-americana.org

Come combattere il virus della paura

L'intervista a Fausto Francia, Direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Bologna, sulla Nuova Influenza

di Beatrice Di Pisa

“Le malattie infettive fanno paura, invece gli incidenti stradali, dove muoiono migliaia di persone tutti gli anni perché non agiscono in maniera corretta anche da un punto di vista sanitario, suscitano minore interesse; le persone sono solite pensare “tanto a me non succede” invece per l’influenza tutti dicono “oddio me la prenderò sicuramente”.”

parere il classico lavaggio che allontana meccanicamente quello che c'è sulla superficie delle nostre mani ha un'azione maggiore, per cui questi disinfettanti li userei se non ho la possibilità di lavarmi le mani in maniera tradizionale.

Che fare in caso di raffreddore e tosse perché credo che molti si siano eccessivamente spaventati con l'allarmismo effettuato per l'arrivo di questa nuova influenza?

Questa influenza, per fortuna, si sta dimostrando molto meno grave di quello che si era preventivato in un primo momento; in Messico dove pareva che ci fosse una percentuale di mortalità e di ricoveri molto elevata, oppure in Inghilterra, dove si sono registrati alcune centinaia di migliaia di casi, in realtà il numero di ricoverati è stato molto basso.

La malattia normalmente passa nel giro di 2 o 3 giorni e con un normale trattamento di quelli anti-infiammatori che si fa tutte le volte che uno ha l'influenza, tanto per dire, la classica aspirina o la tachipirina per riuscire a dominare la febbre;

Anche nell'emisfero australe, quindi Australia, Nuova Zelanda, Argentina, dove adesso siamo alla fine dell'inverno, si è visto che il numero dei casi di ricoverati e la percentuale di mortalità non è differente da quella di una normale influenza stagionale.

Quindi è più pericoloso il virus della paura del virus stesso?

Sicuramente. Perché l'unica cosa che possiamo fare per fronteggiare questa influenza è essere razionali; **bisogna rivolgersi al proprio medico di famiglia**, attenersi a quello che dice; se tutti ci precipitiamo al pronto soccorso, non solo rischiamo di stare in fila tutta la giornata, ma andiamo a precludere l'accesso a chi ne ha bisogno, perché valutato dal medico di famiglia che ha ritenuto opportuno inviarlo al pronto soccorso per ulteriori accertamenti.

La gente non ha normalmente paura delle cose di cui dovrebbe avere paura, in base

a quelli che sono i nostri dati epidemiologici, mentre ha tantissima paura di cose che sono altamente improbabili. **Le malattie infettive fanno paura, invece gli incidenti stradali, dove muoiono migliaia di persone tutti gli anni perché non agiscono in maniera corretta anche da un punto di vista sanitario, suscitano minore interesse; le persone sono solite pensare “tanto a me non succede” invece per l'influenza tutti dicono “oddio me la prenderò sicuramente”.**

Ci sarà un carico di lavoro in più per i medici di famiglia visto l'allarmismo che è stato fatto?

Sicuramente ci sarà oltre che per l'allarmismo - speriamo che ci sia anche spazio per ridimensionare la paura visto che abbiamo davanti ancora un mese e mezzo prima che arrivi l'ondata epidemica vera e propria - anche perché, come detto dalla regione, si prevede che in Emilia Romagna circa 1/4 della popolazione possa essere interessato alla malattia, quindi è ovvio che molti di questi andranno dal medico di famiglia.

La regione consiglia di stare a casa e di chiamare il medico presso la propria abitazione non so che carico avranno questi medici...

Certo ma è chiaro che con il medico di famiglia si ha un vantaggio e cioè che normalmente conosce la persona che lo chiama e quindi già sa se questa persona ha delle pa-

influenza A H1N1
La prevenzione è nelle tue mani

Informazioni utili per proteggersi e contrastare la diffusione del virus

Così fare per proteggersi se stessi e gli altri

- LAVARE LE MANI
- TENERE LO STAGNAPPE IN UN FASCIOLETTO DI CARTA
- GETTARE IL FASCIOLETTO DI CARTA
- PROVEDERE AD UNA PICCOLA SCOPPIA DI MASCHERINE RESISTENTI
- MANTENERE PULITE LE SUPERFICI

tologie di base per cui per lui l'influenza può essere particolarmente pericolosa oppure sa se ha a che fare con una persona sana e in questo caso può anche semplicemente limitarsi a fornire dei consigli telefonici e andarlo a visitare solo se la febbre nel giro di 2 o 3 giorni non passa oppure compare una sintomatologia più grave. Questo succede normalmente.

Il vaccino comporta dei rischi? Perché si è detto che in passato in Mexico in occasione di una pandemia analogica aveva presentato effetti collaterali.

Le rispondo per quello che è di mia conoscenza. Il vaccino contro l'influenza è sicuramente uno dei vaccini più sicuri in assoluto, anche quello contro l'H1N1 perché viene fatto con le medesime caratteristiche nel senso che si tratta di inoculare virus influenzali uccisi, quindi è come insegnare al nostro organismo a riconoscere il nostro nemico perché gli facciamo vedere il suo cadavere. Questo virus,

viaggiatore saranno diverse da persona a persona. A tutti però TRA-GHETTO farà scoprire come il divertimento, la commedia, possa servire per apprendere o come la tragedia agisca sull'inconscio e vivifichi i ricordi di dolori collettivi o personali.

Un'occasione speciale da vivere nelle giornate de "I Percorsi del Cuore e della Memoria" pensate per sensibilizzare i cittadini sull'importanza di preservare il sistema cardiovascolare e la memoria. TRA-GHETTO al prezzo speciale di €9,00 per una serata eccezionale nella quale cuore e mente palpitano in sinergia con le acque dell'Aposa e le melodie travolgenti della musica klezmer

Gabriele Bernardi
Direttore artistico
Associazione Vitruvio
info@vitruvio.emr.it



TRA-GHETTO, L'INFERNO DI BOLOGNA SPECIALE "I PERCORSI DEL CUORE E DELLA MEMORIA"

Ogni viaggio viene affrontato con l'eccezionale apprensione di chi intende esplorare, conoscere meglio i luoghi, lo spazio intorno a sé.

TRA-GHETTO attraverserà lo spazio ed il tempo, penetrando nel ventre della città tra storia, teatro e musica. Ecco che l'Inferno dantesco si confonde con via dell'Inferno, nel ghetto ebraico, dove i linguaggi della musica e del teatro creeranno emozioni, in un irreale viaggio dove tutto si mescola, nell'impeto delle acque del torrente Aposa. Due ore di attività motoria che farà battere il cuore non solo per il cammino percorso, ma anche per le forti suggestioni che suscita il ripercorrere con gli occhi e la memoria i sedimenti che secoli di vita hanno lasciato nel cuore della nostra città. Le emozioni che coglieranno lo spettatore-

a differenza di altre vaccinazioni dove invece introduciamo dei virus viventi attenuati, viene eliminato rapidamente dal nostro organismo, non è che possa permanere all'interno e provocarci chissà quali danni. Quindi come tutte le vaccinazioni con virus uccisi è secondo me scarsamente pericolosa e come rovescio della medaglia ha anche una copertura più limitata, cioè la memoria immunologica della vaccinazione con questi virus dura di meno.

Chi non rientra nelle categorie programmate per le vaccinazioni può farla a pagamento?

In questa fase no.

Il vaccino non è obbligatorio vero?

No è solamente consigliato. Certo che speriamo che i lavoratori ospedalieri si vaccinino perché possono a loro volta contrarre l'influenza e poi diventare un tramite per infettare altri pazienti. Se sono vaccinati invece fanno da barriera. Però è facoltativo, non possiamo obbligare nessuno.

Parliamo di numeri.

Per l'Emilia Romagna nella prima fase arrivano 600 mila dosi, a noi ne toccheranno circa 120/130 mila dosi. Dopo un mese ne arrivano altrettante perché è un vaccino che va fatto in 2 somministrazioni. Il vaccino è ancora in fase di sperimentazione con dei volontari e se si hanno buoni risultati anche con una sola vaccinazione questo sarebbe molto utile perché la seconda *tranche* la useremmo per vaccinare altri.

www.regione.emilia-romagna.it
www.alberosacro.org
LetteraaiGenitoriNuovainfluenza.pdf
www.ministerosalute.it
www.campagnainfluenza.it



Sappiamo che c'è un po' di confusione riguardo ai sintomi dell'influenza Suina e di come essa si manifesta. Bene, questo dovrebbe chiarire qualsiasi confusione.

Se ti svegli con questo aspetto, non andare al lavoro!

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL 051 6027391 GIORNO VENERDÌ 18 SETTEMBRE ORE 20.30

ASPIC
ASSOCIAZIONE COUNSELING E CULTURA SEDE DI BOLOGNA

AIUTARE SE STESSI E GLI ALTRI NELLA VITA QUOTIDIANA, INTRAPRENDERE UNA NUOVA PROFESSIONE

CORSO DI COUNSELING PROFESSIONALE

DATA INIZIO: 28/29 NOVEMBRE 2009

CONTATTACI SUBITO, LE ISCRIZIONI SONO APERTE!

WWW.ASPICBOLOGNA.IT

INFOLINE: 051/644.08.48 - 051/659.20.64 O MAIL TO: info@aspicbologna.it

SELENE CENTRO STUDI
CENTRO PER LO STUDIO E LA PRATICA DELLE DISCIPLINE ORIENTALI E DELLA DANZA CONTEMPORANEA
www.selenecentrostudi.it

CORSI 2009-2010

- Avvicinamento alle discipline della Danza e del Judo per bambini a partire dai 4-5 anni
- Corsi di danza contemporanea e Judo tradizionale per bambini ragazzi e adulti
- Corsi di alta formazione e per insegnanti di Danza contemporanea e Judo Tradizionale
- Corsi per ragazzi e adulti di Aikido, Karate, Judo, Judo, Kung - Fu e Taiji quan
- Corsi di Ginnastica di mantenimento e Ginnastica dolce per adulti e per la terza età
- Agevolazioni e sconti per Studenti Universitari

Selene Centro Studi
via della Battaglia 9 Bologna - Quartiere Savena
051 44 33 07 + 051 44 34 94

BOLOGNA DA VIVERE

cerca
AGENTI/PROCACCIATORI

per ampliamento rete commerciale

anticipo provvigioni

051 4071179

PRODOTTI VIDEO
COMUNICAZIONE INTEGRATA
SITI INTERNET
PUBBLICAZIONI EDITORIALI

publicita@bolognadavivere.it

Speciale corsi (redazionali)



Associazione Culturale
per la diffusione della danza

Danza Espressiva

Scuola dell'Infanzia

Danza Contemporanea

Scuola Elementare

"Il movimento dell'arte,
l'arte del movimento"

Laboratorio di educazione visuale ed espressiva
Scuola media

Body Core Training

Movimento e consapevolezza
Adulti Open Level

Percorsi Intensivi di Danza, ospite:

Rosella Denicolò

"Il viaggio dell'Eroe"
Laboratorio di Corpo e Scrittura
Ciclo di 5 incontri

Evento d'inaugurazione
"In cammino tra Danza Qi Gong"
20 settembre 2009
Presso Palestra Regis, Via Orlandi 3/a Bo

Info 3386710465 - 3894281111
sestoacutodanza@iperbole.bologna.it
www.sestoacutodanza.org

...dal 1995 in movimento...

BRITISH INTERNATIONAL

School of English

Galleria Ronzani 3/9
Casalecchio
051 58 73 515

L'inglese per adulti,
ragazzi e bambini.

britishinternational.it

Scuola Tango 051

Tel. 348 33 91 991

Organizza per la stagione 2009/10
corsi di Tango Argentino per principianti

- Al martedì in centro a Bologna
- Il mercoledì in zona Fossolo
- Al sabato a Casalecchio di Reno

Inizio corsi 30 settembre
prima lezione di prova gratuita

Da ottobre
al "Circolo il Fossolo"
riapre la milizia "pratica 051"
la 2ª e la 4ª domenica
di ogni mese dalle h. 17,00 alle 21,00.

www.tango051.it

CORSI DI TEDESCO A BOLOGNA

la differenza è 30 anni di esperienza

Corsi
- bambini
- adulti
- a tutti i livelli

Diplomi
- esami di livello
- certificazione
- per le scuole
- universitarie

Attività culturali
- teatro
- cinema
- musica
- sport

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE
LA SEGRETERIA

via de' Marchi, 4 • 40123 Bologna • tel. 051 225658
www.istitutodiculturagermanica.com • info@istitutodiculturagermanica.com

BodyREVOLUTION

BUSINESS WELLNESS

Body

CORSI FITNESS:
G.a.g., Total Body Workout
Step & Tone, Cardio Mix,
Fat Burning, Addominal Circuit,
Body Sculpt, Body-R Pump,
Fit-Boxe, Cardio Samba,
Pilates, Yoga-Fusion,
Definition, Interval Training

ARTI MARZIALI:
Karate Kyokushinkai,
Bujinkan Budo Taijutsu,
Kung Fu, Wing-Tsun,
Difesa Personale

A CASALECCHIO DI RENO

SPORT & BENESSERE

Tel. 051 571352
www.polmasi.it

Polisportiva MASI
insieme nello sport

ARTI MARZIALI

ADULTI IN PALESTRA

TUTTI IN PISCINA...

GLI SPORT PER BAMBINI

BALLI & DANZE

SPORT & AMBIENTE

ISI

centro di salute consapevole

TRATTAMENTI CORSI SCUOLA

- yoga
- tai chi
- rolfing
- pilates
- shiatsu
- iridologia
- counseling
- naturopatia
- riflessologia
- craniosacrale
- tecnica alexander
- integrazione fasciale

ISI centro di salute consapevole
Via Cesare Battisti, 2
40123 Bologna
Tel: 051 230636 - 6591971
info@isibologna.it

www.isibologna.it

Apple Tree

School of English

L'inglese,
divertendosi.

www.appletree.it

Via Emilia Levante 6
Telefono: 328-9212840

RICHIEDI UN VOUCHER PER SEGUIRE UN CORSO DI ALTA FORMAZIONE

L'Università degli Studi di Bologna, l'Università degli Studi di Parma e CESTAS propongono le seguenti attività formative ammesse nel Catalogo Interregionale di Alta Formazione della Regione Emilia-Romagna:

- Master di II livello in **Politiche Sociali e Direzione Strategica per lo Sviluppo Sostenibile del Territorio** - Università degli Studi di Bologna
- Corso di Alta Formazione in **Esperti in progettazione per la cooperazione internazionale allo sviluppo** - Università degli Studi di Parma
- Corso di Specializzazione in **Progettazione e Management per il Turismo Responsabile e Sostenibile**
- Web 2.0 nuovi strumenti gestionali per il no-profit - Le TIC per l'Innovazione e cambiamento
- Strategie e strumenti per lo sviluppo: corso di formazione per operatori di commercio equo e sociale

Non si tratta di attività finanziate, ma semplicemente ammesse ad un Catalogo di offerta formativa che potranno essere fruiti anche attraverso la richiesta di un voucher. **Scadenza di richiesta dei voucher alla Regione Emilia Romagna: ore 13 del 02/10/2009.** Per avere informazioni su come ottenere un voucher e conoscere i vincoli e i requisiti richiesti, visita il sito www.altaformazioneinrete.it

Per ulteriori informazioni rivolgersi a CESTAS, ente gestore delle suddette attività formative:
www.cestas.org - Tel. 051 - 25.50.53 - 25.30.01

Anima

SHIATSU, YOGA,
RIEDUCAZIONE POSTURALE,
RAJA YOGA e meditazione,
KINESIOLOGIA,
RIFLESSOLOGIA PLANTARE,
NATUROPATIA

DANCE

DANZA CLASSICA,
HIP-HOP,
SAMBA, DANZA ORIENTALE,
DANZE CARAIBICHE (salsa,
merengue, reggaetone, bachata)
TANGO ARGENTINO,
CAPOEIRA

Kids

BABY-FIT (psicomotricità) 3-6 anni
HIGH SCHOOL MUSICAL
(canto-ballo-recitazione) dai 6 anni
DANZA CLASSICA dai 4 anni
DANZA MODERNA dai 5 anni
HIP-HOP dai 6 anni
KARATE dai 5 anni

I Percorsi del cuore e della memoria

Dal 18 al 27 settembre Bologna ospita la seconda edizione dei "Percorsi del cuore e della memoria", un'iniziativa davvero importante per promuovere la salute del corpo e della mente tra i cittadini, non solo over 50! Un'esperienza al servizio dei cittadini per mantenere cuore e mente sempre in forma!

18, 19 e 20 settembre:
in concomitanza con "I Percorsi del Cuore e della Memoria" attività ed iniziative nell'ambito di "Incontro al Fiume" a cura di UISP Provinciale e Vitruvio. Varo della barca di carta più grande del mondo, giochi d'acqua per bambini, percorso "Scheggia" sul fiume Reno, e tanto altro ancora, per muoversi insieme e divertirsi (per info: tel. Vitruvio 0516027391 tel. UISP 051.6025240).

Sabato 19
A TU PER TU CON GLI ESPERTI
10:00 - 18:00 Prosegue il Seminario di Diagnosi Orientale con il maestro Ohashi, a cura di AICS 1984 c/o Cappella Farnese, Palazzo D'Accursio (ingresso riservato agli iscritti al seminario).
16:00 - 18:00 "Mille e uno usi delle erbe": passeggiata nei Giardini Margherita per conoscere e riconoscere le piante utili per la nostra salute con Laura Dell'Aquila, a cura dell'Università per gli adulti "Primo Levi"

DIVERTIAMOCI AD ALLENARE IL CUORE E LA MEMORIA
Presso Piazzale Jacchia, Giardini Margherita:
9:00 - 13:30 Trekking di gruppo al "Cenobio di San Vittore" e visita guidata, a cura di Trekking Italia. Aperto a tutti, livello facile, gratuito. Ritrovo a Piazzale Jacchia, c/o gazebo di Trekking Italia. Per iscrizioni tel. 051 222788.
9:00 - 10:00 Lezione di Ginnastica Dolce Memory Training, a cura di UISP - Settore Fitness
11:00 - 12:00 Ginnastica Energetica aperta a tutti, a cura di AICS 1984
17:00 - 18:00 Lezione di Ginnastica per tutti, a cura di AICS 1984

10:30 Passeggiata in Bicicletta a cura di Montesole Bike Group - FIAB Bologna, in collaborazione con la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile (info tel. 051 6255924).

IL BALLO COME TERAPIA DI BENESSERE
Presso Piazzale Jacchia, Giardini Margherita:
10:00 - 11:00 Balli di gruppo, da sala, a cura di UISP - Settore Fitness
15:00 - 16:00 Lezione di ballo per principianti aperta a tutti, a cura della Scuola "Impariamo a ballare" convenzionata TEAM DIABLO
16:00 - 17:00 Balli di gruppo, da sala, a cura di UISP - Settore Fitness
18:00 - 19:00 Lezione di Tango per principianti assoluti, a cura della Scuola "OtroTango"
19:00 - 20:30 Intrattenimento, esibizioni a cura della Scuola di Tango Argentino "OtroTango"
21:30 Serata spettacolo "Balla... che ti passa" a cura di "Impariamo a ballare" convenzionata Team Diabolo

18 - 19 settembre, Piazza Maggiore e Sala Borsa
"Pedalando per Kyoto", iniziative nell'ambito della Settimana europea della mobilità sostenibile promosse dal Comune di Bologna e Regione Emilia-Romagna

Domenica 20
Celebrazione della "Giornata Mondiale dell'ALZHEIMER"

A TU PER TU CON GLI ESPERTI
10:00 - 16:00 Prosegue il Seminario di Diagnosi Orientale con il maestro Ohashi, a cura di AICS 1984 c/o Cappella Farnese, Palazzo D'Accursio (ingresso riservato agli iscritti al seminario)
15:00 - 17:00 Aromaterapia: conoscere e utilizzare gli oli essenziali per la cura e il benessere della mente e del corpo di Maria Cristina Saporiti, a cura dell'Università per gli adulti "Primo Levi"

DIVERTIAMOCI AD ALLENARE IL CUORE E LA MEMORIA
Presso Piazzale Jacchia, Giardini Margherita:
10:30 - 11:30 Lezione di Ginnastica Dolce Memory Training, a cura di UISP - Settore Fitness
10:30 - 12:00 Il benessere psico-fisico con il Training autogeno: teoria e pratica con Caterina Serena, a cura dell'Università per gli adulti "Primo Levi"
11:30 - 12:30 Risveglio in movimento, Ginnastica sul prato, a cura di AICS 1984
15:00 - 18:00 Ginnastica per bambini 5-13 anni, a cura di ASD Ciclistica Bitone, Ali & Fili Bologna, Il Tulipano e Lega Ciclismo UISP Bologna. Ritrovo c/o gazebo UISP

Presso i Giardini Margherita, durante tutta la giornata della domenica, in contemporanea al Progetto "I Percorsi del cuore e della Memoria", a cura del Comune di Bologna, iniziative e attività delle Associazioni di promozione Sociale ed Organizzazioni di Volontariato nella festa "Volontassociate".

Durante la settimana ...
A TU PER TU CON GLI ESPERTI
Mercoledì 23, ore 16:30 - Centro Sociale Santa Viola, via Emilia Ponente 131. Inaugurazione del percorso Ginnastica Dolce Memory Training, a cura del Centro Santa Viola e di UISP Provinciale

Da Sabato 26 a domenica 4 ottobre
"Prenditi cura del tuo cuore - Sempre... in ogni luogo e in ogni momento"
Settimana di attenzione ai fattori di rischio cardiovascolare: presso tutte le Farmacie Comunali AFM S.p.A. gruppo ADMENTA Italia, controlli gratuiti del peso, della pressione arteriosa e determinazione del colesterolo totale e della glicemia. I Farmacisti saranno a disposizione con consigli e materiale informativo scientifico per mantenere il benessere del proprio sistema cardiovascolare.

DIVERTIAMOCI AD ALLENARE IL CUORE E LA MEMORIA
Lunedì 21, ore 16:30 - 18:30 - Palestra dello Sport Village, Via S. Donato 148 Punto info e dimostrazioni delle Ginnastiche e attività di AICS 1984
Mercoledì 23, ore 18:00-19:00 - Parco Arboreto: ritrovo al cartellone d'ingresso del Giardino del Cuore e della Memoria "Qi Gong per il cuore e le emozioni", a cura di AICS 1984
Giovedì 24, dalle ore 16:00 - Parco del Cedri: ritrovo al cartellone d'ingresso del Giardino del Cuore e della Memoria Via Cracovia, Ginnastica Dolce Memory Training, a cura di UISP - Settore Fitness e Pol. Pontevicchio
Venerdì 25, ore 9:00 - 13:00 - Trekking al "Parco del Pellegrino", gratuito ed aperto a tutti. Livello facile. Ritrovo al Meloncello ed arrivo all'ingresso di Villa Spada, a cura di Trekking Italia
Sabato 26, Giornata del Benessere, a cura di AICS 1984, c/o Palestra dello Sport Village, Via S. Donato 148. Per info: www.aics1984.it

Domenica 27
Celebrazione della "Giornata Mondiale del CUORE"

A TU PER TU CON GLI ESPERTI
Presso Piazza Nettuno
10:00-14:30 - Tenda del Cuore - Croce Rossa Italiana: esami gratuiti e tanti consigli utili di prevenzione cardiovascolare. A cura di CRI - Comitato Provinciale di Bologna, ACSP Policlinico S.Orsola - Malpighi, Farmacie Comunali AFM S.p.A. Gruppo Admenta Italia, Federfarma Bologna. Dimostrazione intervento di Primo soccorso a cura di CRI - Comitato Provinciale
15:00-18:00 - Insieme per la salute: Percorso di prevenzione cardiovascolare e colloqui di approfondimento con cardiologi e dietologi, a cura di Conacure Onlus, con "Gli Amici del Cuore"

**PRIMA PROVA GRATUITA
TI ASPETTIAMO!**

Zona piazza dell'Unità

via c. cignani n. 45
40128 - Bologna tel/fax 051 369672
www.bodyrevolution.it - info@bodyrevolution.it

re' di Modena, in collaborazione con Azienda Usl di Bologna e Policlinico S. Orsola-Malpighi.

DIVERTIAMOCI AD ALLENARE IL CUORE E LA MEMORIA
9:00 - 12:00 - Passeggiata in Bicicletta aperta a tutti a cura di Montesole Bike Group - FIAB Bologna. Ritrovo in Piazza Maggiore, ingresso Chiesa di San Petronio e arrivo in Piazza Nettuno. A seguire controlli gratuiti e volontari (misurazione della pressione, ecc) c/o la Tenda del Cuore.

IL BALLO COME TERAPIA DI BENESSERE
Presso Piazza Nettuno
18:30 e 21:00 Lezioni gratuite primi passi di Tango Argentino, aperta a tutti a cura di "OtroTango"
19:30 e 22:00 "Al Cuore... del Tango, dalle radici ai giorni nostri" - intrattenimento ed esibizioni, a cura della compagnia StreTango (Scuola di Tango Argentino OtroTango)

PER INFO: call center URP 051 203.040
Settore Coordinamento Sociale e Salute, Ufficio Promozione Benessere 051.219.5918 oppure 5916 (dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 13.00)
www.comune.bologna.it - info@retectassane.it